



ورقة عمل جامعة المثنى



MU 26

المؤتمر الاول للتجارب المحلية وقصص النجاح في تطبيق
أجندة 2030

اعداد / أ.م.د. هاتف لفته الجبوري / مدير قسم الدراسات
والتخطيط / جامعة المثنى



مشاريع جامعة المثنى



1

• مشروع تمكين المرأة

2

• مشروع فرصة أخرى

3

• مشروع الصحة للجميع

4

• مشروع التقليل من البلاستيك

5

• مشروع الطاقة النظيفة

6

• مشروع الجامعة الخضراء

7

• مشروع تطوير المؤسسات الحكومية

8

• فريق الرحمة النسوي الجامعي



التنمية المستدامة



اعتمدت جميع الدول الأعضاء في الأمم المتحدة في عام 2015
أهداف التنمية المستدامة (SDGs)، والتي تُعرف أيضًا باسم
الأهداف العالمية، باعتبارها دعوة عالمية للعمل على إنهاء
الفقر وحماية الكوكب وضمان تمتع جميع الناس بالسلام
والازدهار بحلول عام 2030



أهداف التنمية المستدامة



أهداف التنمية المستدامة السبعة عشر متكاملة - أي أن العمل في مجال ما سيؤثر على النتائج في مجالات أخرى ، وأن التنمية يجب أن توازن بين الاستدامة الاجتماعية والاقتصادية والبيئية.





وحدة التنمية المستدامة



تضمين اهداف
التنمية
المستدامة في
خطة عمل
الجامعة

تعزيز الاستدامة
في الحرم
الجامعي والعمل
في بيئة سلمية
وعادلة اجتماعياً
ومجدية
اقتصادياً

تطوير وتنفيذ
ومتابعة
الممارسات
المستدامة لتقليل
استهلاك الطاقة
والمياه في
الحرم الجامعي

تعزيز ثقافة
الاستدامة في
المجتمع من
خلال البحوث
والدراسات و
إقامة الأنشطة
وحملات
التوعية في
الجامعة



مشروع تمكين المرأة MU26-1



أعضاء الفريق

د.ميثم حياوي عبد
نور
(رئيس الفريق)

د.سيرين تاج الدين
(عضوا)

د.كوثر عبد الحسن
(عضوا)

د.لمياء محمد
(عضوا)



ما تم إنجازه للمشروع



إقامة الدورات والورش
التعريفية للطلبة للتعرف
على حقوق المرأة ودعمها
نفسياً واجتماعياً



29/11/2021 10:37



29/11/2021 10:48



تم إنجازها للمشروع بنسبة 65%



30/11/2021 10:41



06/12/2021 11:40



اهداف مشروع تمكين المرأة mu26_1



يهدف المشروع إلى تمكين المرأة من معرفة
جميع حقوقها وحرياتها المكفولة السيطرة
على حياتها سواءً داخل المنزل أو خارجه



تعزيز الشعور النفسي لدى المرأة بقيمتها في
المجتمع وبذاتها الإنسانية و تطوير نفسها
معرفياً وثقافياً ومهنياً وتمكين المرأة من
الوصول إلى جميع الموارد



مد جسور التواصل والتعاون مع المؤسسات
الحكومية ومنظمات المجتمع المدني المعنية
بتمكين ودعم المرأة

مشروع فرصة أخرى MU26-2



أعضاء الفريق

د.ميثم حياوي عبد
نور
(رئيس الفريق)

طلبة الكليات التربوية
في الجامعة

مديرية التربية

د.كوثر عبد الحسن
(عضوا)

ما تم إنجازه للمشروع بنسبة 80%



زيارات ميدانية للمجتمع
والورش التعريفية للطلبة
ودورات تدريبية للطلبة
المتطوعين



مشروع فرصة أخرى MU26-2



خدمة المجتمع من خلال تنمية قدرات
الأفراد على اكتساب المعارف ومهارات
القراءة والكتابة والتعليم المستمر



تنمية روح العمل التطوعي عند طلبتنا
وتعزيز الشعور بالمسؤولية



يعد هذا المشروع من متطلبات الدخول
إلى تصنيف التايمز البريطاني



مشروع الصحة للجميع MU26-3



أعضاء الفريق

د.ميثم حياوي عبد
نور
(رئيس الفريق)

طلبة الكليات الطبية

د.محمد الطويل
(عضوا)

د.سعد هلاوي
(عضوا)



ما تم إنجازه للمشروع نسبة 50%



إقامة الدورات والورش التوعوية للطلبة حول الامراض الانتقالية والمزمنة مع توزيع منشورات صحية لزيادة الوعي الصحي

فولدر تعريفى توعوي بمناسبة اليوم العالمي لمرض السكري وهو ضمن أنشطة مشروع التنمية المستدامة المرمق ((MU26_3)) الموسوم (الصحة للجميع) في جامعة المثني لتتضمن الهدف الثالث من أهداف التنمية المستدامة من خلال نشر الوعي الصحي وضمان تمتع الجميع بأنماط عيش صحية .

3 الصحة الجيدة والرفاه

كيف تحارب هذا المرض

- ممارسة الرياضة 30 دقيقة باليوم والنقص الوزن
- الابتعاد عن التدخين
- غذاء صحي وسليم يحتوي على الخضروات والابتعاد عن الأكل المعبى والوجبات السريعة وعالية السعرات
- تجنب الحلويات والمعبات والمشروبات الغازية
- النوم الكافي
- الراحة النفسية والابتعاد عن الانفعال العصبي
- شرب الماء بمعدل 2 لتر باليوم
- عدم الجلوس لأوقات طويلة
- الأقلال من الرز والخبز والبطاطس والعسل والتمر
- الحفاظ على مستوى ضغط الدم
- شرب المشروبات الساخنة
- المفيدة مثل الشاي الأخضر واليانسون والكزبرة والقرعة والحلبة والزنجبيل
- منع البلبان العربي (الكك المر) بعد الطعام

ماهي الفحوصات الدورية لمرض السكري :

- فحص نسبة السكر في الدم
- فحص السكر التراكمي كل 3 اشهر
- فحص ضغط الدم
- فحص القدم السكري
- فحص نسبة الكوليسترول
- فحص البولي و وظائف الكلى
- فحص الأسنان والعيون

***ماهي مضاعفات مرض السكري:**

- امراض الشرايين المع
- اعتلال شبكية العين
- امراض شرايين القلب
- الوضف
- قصور وظائف الكلى
- الضف الجسبي
- اعتلال الاعصاب الطرفية
- اعتلال الاوعية الدموية
- تقرحات القدم
- ضعف الذاكرة

ما هو مرض السكري : حالة مرضية يكون فيها كمية السكري في الدم مرتفعة جداً والسكر هو المصدر الرئيس لتغذية في الجسم ولكن عندما يصبح مستواه في الدم مرتفعاً جداً بسبب عدم أو قلة إنتاج الانسولين في البنكرياس على مدى اوقات طويلة يتلف بعض الاعضاء والسكر يأتي من الاطعمة الكربوهيدراتية التي تتحلل وتنتقل إلى مجرى الدم مثل الخبز ، والمعجنات ، والأرز والبطاطس ، فضلاً عن الفواكه والحليب . وبعضه يأتي من استهلاك كمية كبيرة من السكر المضاف إلى المشروبات والأطعمة .

***متى تعلم أنك مصاب بالسكري ؟**

- إذا كنت تعاني من كثرة التبول ، والعطش وجفاف الفم ، فقدان الوزن ، الشعور بالتعب والتحول لأقل مجهود
- الانتهايات الجلدية ، عدم التئام الجروح ، زغللة العين ، والصداع .

***ماهي علامات ارتفاع السكر بالدم ؟**

- عطش شديد رغم شرب الماء
- جفاف الفم
- الصداع
- الغثول والارهاق
- كثرة التبول
- زغللة العيون

يجب مراجعة الطبيب عند الشعور بهذه الاعراض .

*** علامات انخفاض السكر :**

- الشعور بعدم التركيز والارتجاف والتعرق الشديد
- الاحساس بالجوع الشديد
- سرعة الانفعال مع صداد شديد
- نوم عصب

ويجب في هذه الحالة قياس نسبة معدل السكر بالدم وتناول قطعة حلوة صغيرة أو شرب عصير ثم تناول وجبة غذاء وتكرار عملية القياس .

*** نسبة السكر قبل الفطور (70-100)**

*** نسبة السكر بعد الفطور ب ساعتين أقل من (140)**

مدير المشروع

طرق الوقاية من ارتفاع ضغط الدم

01 تقليل كمية الملح في الطعام

02 تناول طعام صحي

03 تقليل الاطعمة الغنية بالدهون المشبعة

04 النشاط البدني

05 القياس المنتظم لضغط الدم

06 المحافظة على وزن صحي

07 تجنب تدخين التبغ واحتساء الكحول

معدل الخطر

80" الى 99

على 120 الى 139

ضغط الدم الطبيعي

120 على 80

ما تم إنجازه للمشروع



اهداف مشروع الصحة للجميع MU26-3



توعية الناس في البيئات الفقيرة
والمهمشة بمخاطر الامراض المزمنة
والانتقالية



زيادة خبرة الطلبة (المجموعة الطبية
) من خلال أنشطة المشروع وتنمية
روح العمل التطوعي لخدمة المجتمع



زيادة وعي المجتمع في كيفية سبل
زيادة مناعة الإنسان لمحاربة
الامراض



مشروع تقليل استخدام البلاستيك

MU26-6



أعضاء الفريق

د. احمد عبد العالي
(رئيس الفريق)

ا.د رحيم علوان هلول
(عضوا)

م.د لميس علي خلف
(عضوا)

م.د حيدر سلمان عويد
(عضوا)

ا.د عصام جواد
عبدالعالي
(عضوا)

ما تم إنجازه من المشروع 60%



إقامة الدورات والورش في
الكليات الجامعة لغرض زيادة
الوعي والتعريف
بمخاطر استعمال البلاستيك على
البيئة وصحة الانسان



مشروع تقليل استخدام البلاستيك





تقليل استعمال البلاستيك في الحرم الجامعي



تفعيل إعادة تدوير البلاستيك المستعمل في الحرم الجامعي



منع استعمال البلاستيك في الحرم الجامعي

مشروع الطاقة النظيفة

MU26-5



أعضاء الفريق

د. منير علي ليلو
(رئيس الفريق)

علي نعمان
(عضو)

محمد خضير
(عضو)

م.م. محمد زهير
(عضو)

م. عباس
صويح
(عضو)

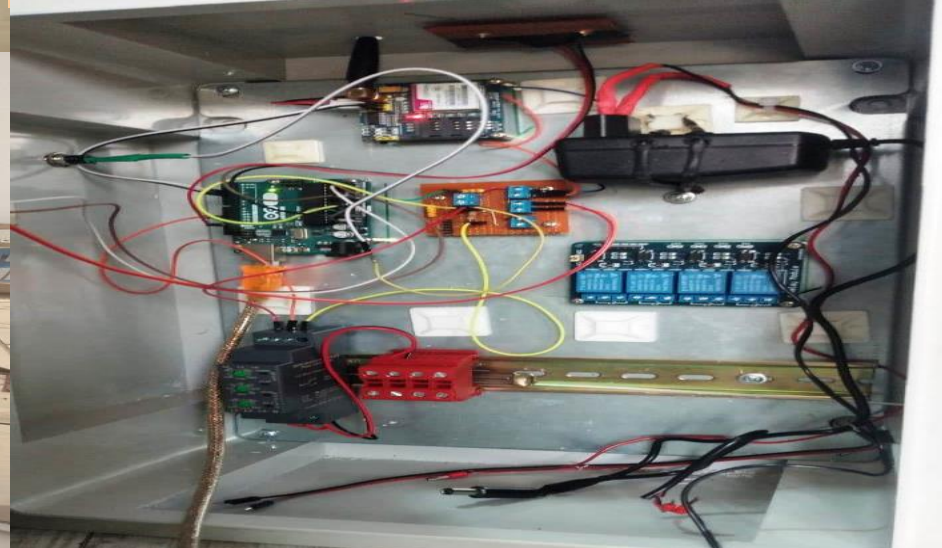


ما تم إنجازه من المشروع 65%

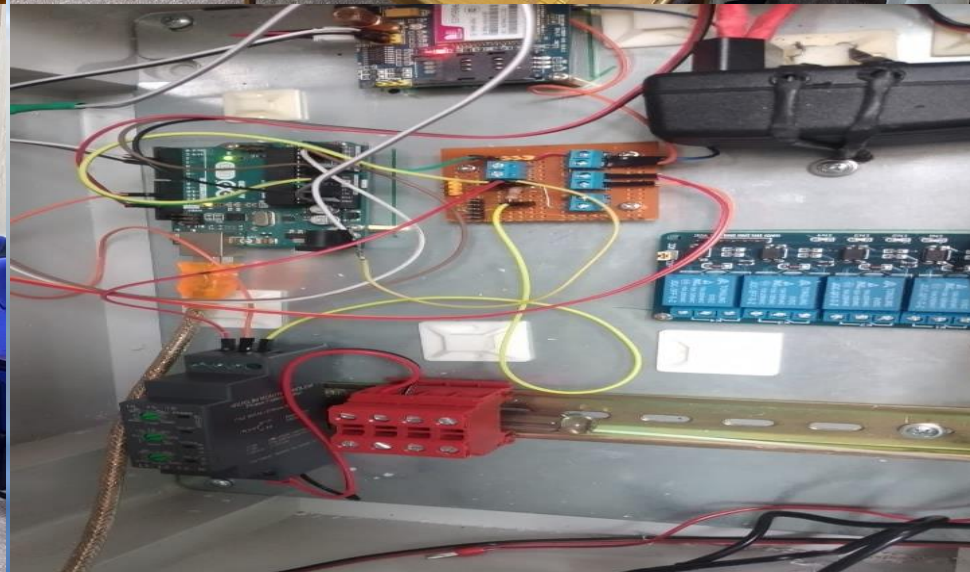
مشروع الطاقة النظيفة - جامعة المثني MU26-5



المباشرة بتنفيذ توليد الطاقة
بواسطة الخلايا الشمسية مع
تصنيع سيطرة ذكية وإقامة
الدورات التعريفية في الكليات



مشروع الطاقة النظيفة



اهداف تكامل مشروع الطاقة النظيفة - جامعة المثني MU26-5

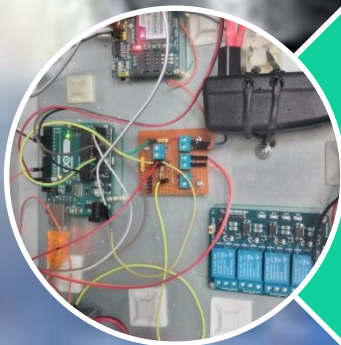
توظيف أستعمال اللوح الشمسي لتوليد
الطاقة الكهربائية لأغراض تحتاج إلى
طاقة قليلة داخل الحرم الجامعي



إعادة تشغيل منظومات الطاقة الشمسية
في انارة أروقة الحرم الجامعي



بناء أنظمة ذكية لتوفير استهلاك الطاقة
و ضمان استمراريته





مشروع الجامعة الخضراء

11 مدن ومجتمعات
محلية مستدامة



أعضاء الفريق

د. احمد عبد العالي
(رئيس الفريق)

م.م. حسام محمد
(عضوا)

م. هديل سعد
(عضوا)

م. د. عبد الكريم
كاظم (عضو)

أ.م.د. محمد بالي
(عضوا)



مشروع الجامعة الخضراء نسبة الانجاز 50%

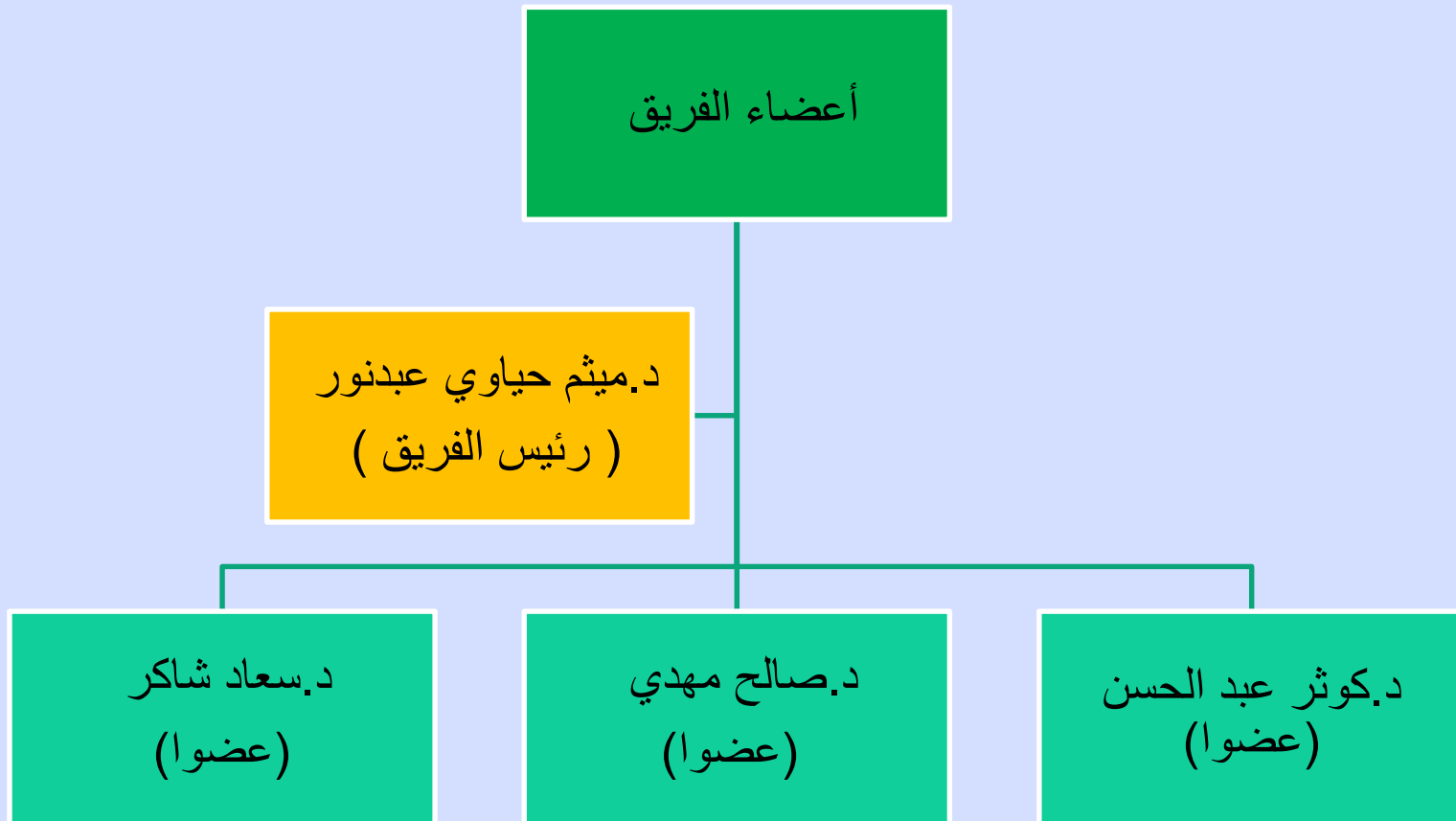


تحقيق حرم جامعي مستدام يقلل
الاعتماد على الوقود الاحفوري

تشجيع الزراعة الحضرية في
الجامعة

تقليل استعمال وسائل النقل التي
تعتمد على الوقود الاحفوري داخل
الجامعة

مشروع تطوير المؤسسات الحكومية وخدمة المجتمع المدني MU26-9



ما تم إنجازه للمشروع 50%



إقامة الدورات والورش والندوات
للدوائر الحكومية، والمشاركة في
دورات منظمات المجتمع المدني



ما تم إنجازه للمشروع



اهداف مشروع تطوير المؤسسات الحكومية وخدمة المجتمع المدني MU26-9



تعزيز دور الجامعة في تنمية خبرات
المؤسسات الحكومية و و غير الحكومية
وتبادل الخبرات مع المنظمات العالمية



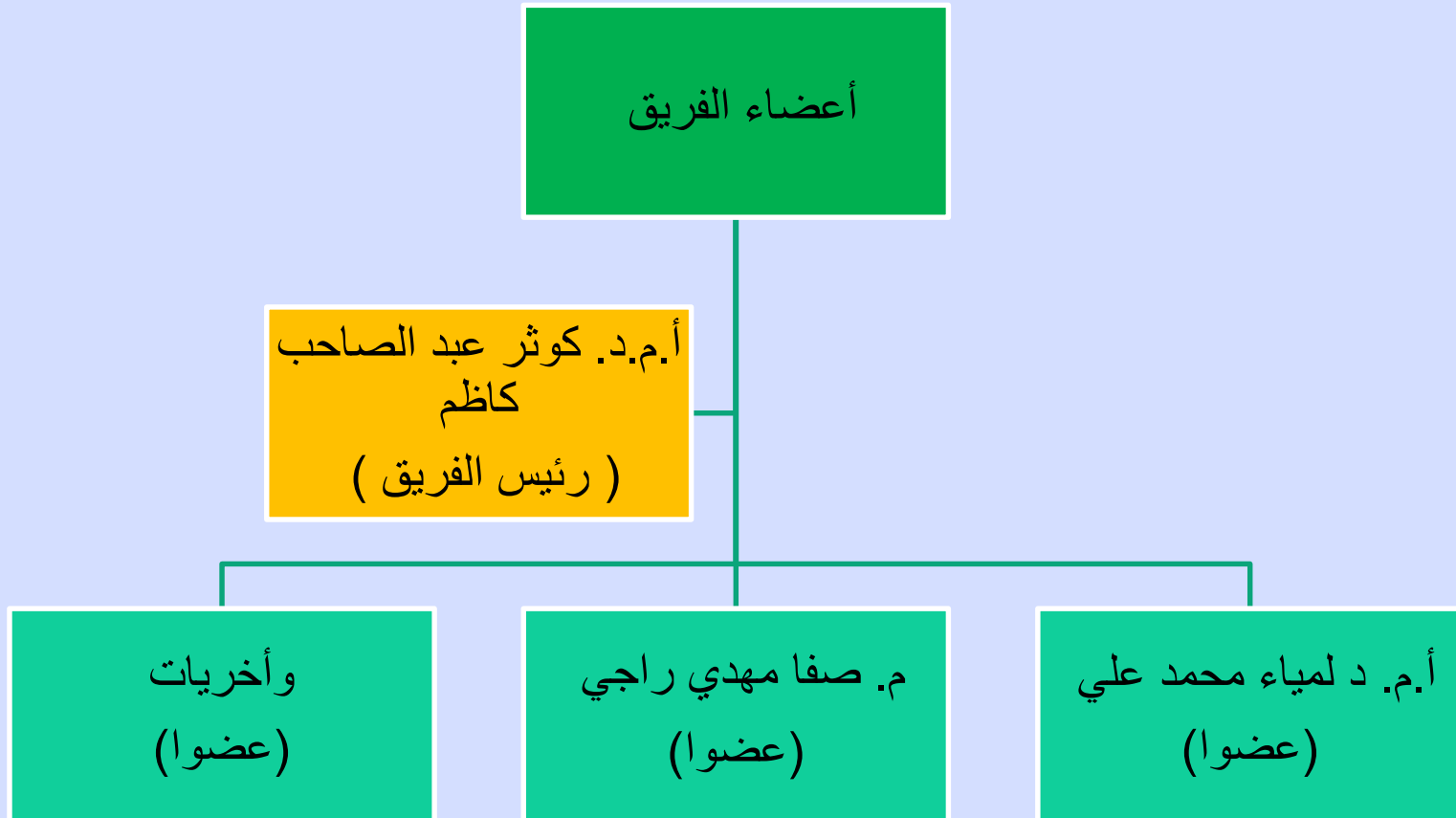
يسهم هذا الهدف بتحقيق شروط
تصنيف التايمز البريطاني



اشاعة ثقافة حقوق و واجبات الإنسان
في الاديان السماوية والدستورية

مشروع فريق الرحمة النسوي

MU26-10





ما تم إنجازه للمشروع 50%





ما تم إنجازه للمشروع





اهداف تكامل مشروع فريق الرحمة النسوي

MU26-10



النهوض بالواقع النسوي العراقي (ولاسيما
فئة الطالبات)



استثمار الخبرات الأكاديمية الموجودة داخل
الجامعة لخدمة هذه الفئة واطلاق طاقاتهم
وامكاناتهم الإبداعية وإتاحة الفرص



تشجيع اعضاء الفريق من تدريسيات
الجامعة على حب المبادرة الإنسانية
والمساهمة الفاعلة من اجل مجتمع أفضل

مؤتمر التنمية المستدامة الاول في الجامعة

- عقد المؤتمر الاول للتنمية المستدامة في الجامعة بتاريخ 2022 /5 /23
- وتناول انجاز الكليات في ما يخص مشاريع التنمية المستدامة في الجامعة. وا
ختتم المؤتمر بمجموعة من التوصيات والتي تم تنفيذها على ارض الواقع.

توصيات مؤتمر التنمية المستدامة

1. ندعو الكليات إلى رسم وتنفيذ خطط مدروسة ذات عمق استراتيجي، تهدف الى تقليل استعمال البلاستيك داخل الحرم الجامعي، ويمكن الاستفادة في تنفيذ الخطط والمشاريع من النقاط التالية:-

- تخصيص نسبة من بحوث الدراساتين الأولية والعليا بغية وضع حلول لهذه المشكلة.
- تشجيع التدريسيين والباحثين على تقديم دراسات علمية تسلط الضوء على أهمية إعادة تدوير البلاستيك وإيجاد طرق عملية لتنفيذ ذلك.
- استعمال برادات ماء وتجهيزها بأقداح ورقية لدفع الطلبة إلى الاستغناء عن العبوات البلاستيكية.
- إضافة شرط في العقود المبرمة بين الجامعة والمطاعم أو الأكشاك يلزم المتعاقدين بتقليل أو منع استعمال المواد البلاستيكية مع توفير بدائل ورقية.

- 2. العمل على استعمال مصادر الطاقة النظيفة في الكليات بغية دعم ثقافة استعمال هذا النوع من الطاقة والتقليل التدريجي من الاعتماد على توليد الطاقة بواسطة الوقود الأحفوري.
- 3. من أجل ترشيد استهلاك الطاقة، ندعو الكليات إلى استعمال الأنظمة الذكية التي تسيطر على عمل أجهزة التكييف أو الإنارة داخل غرف أو أروقة الكليات.
- 4. لضمان نسبة تمثيل متوازنة للمرأة في شغل المناصب القيادية داخل الجامعة، نوصي بمنح فرص للكادر النسوي من أجل شغل المناصب المتاحة والسعي للحفاظ على هذه النسبة.
- 5. معظم العروض التوثيقية المقدمة من الكليات لم تصنف أعمالها وفق الأهداف السبعة عشر للتنمية المستدامة، وعليه ندعو الكليات، في المستقبل، إلى تضمين الهدف الذي أقيمت من أجله الورشة أو الندوة أو مشروع التخرج في حال كان العمل يدعم مفاهيم التنمية المستدامة.
- 6. نحث الكليات ذات الاختصاص على إدخال أهداف التنمية المستدامة في المناهج الدراسية.

- 7. ندعو الكليات الى التمييز بين جوهر ومفهوم التنمية الصناعية و التنمية البشرية والتنمية المستدامة بالنسبة للأنشطة العلمية.
- 8. ندعو الكليات الى الاهتمام بالزراعة الحضرية من خلال استغلال ا لمساحات التابعة لها واسطح البنايات من اجل بيئة صحية مع خفض د رجة حرار البنايات في فصل الصيف.
- 9. تعزيز الشراكة مع المؤسسات الحكومية والمنظمات غير الحكومية والمؤسسات ذات العلاقة لتحقيق الأهداف.



Thank for your attention